西南女学院中学校
1年

一週間の様子を振り返ることができる手帳

どんな変化があった？

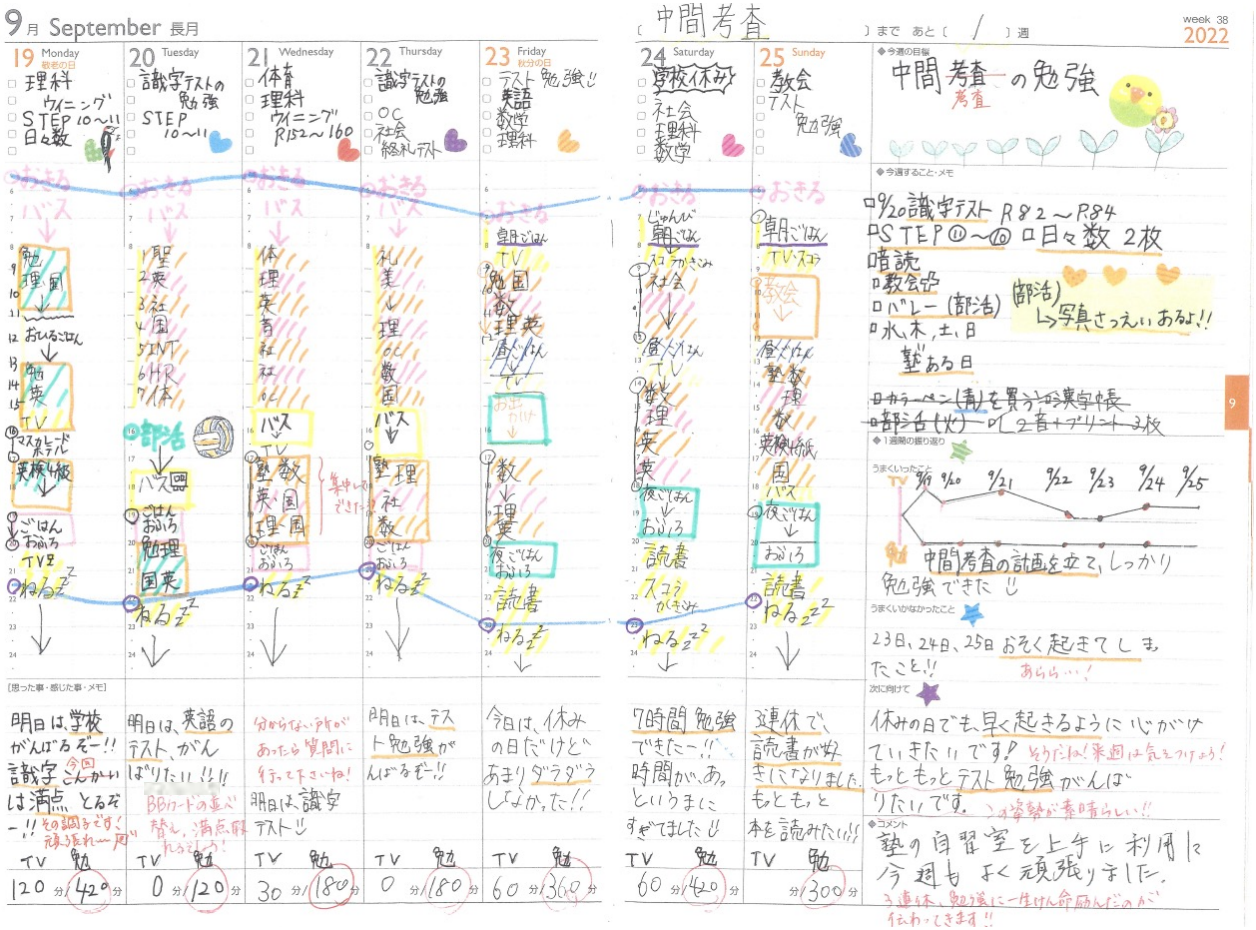
手帳を使うと、様々な変化がある

スコラ手帳を使い学習計画を立てることでテストの点数が10点上がりました。今までは、なかなかテストで良い点数を取れませんでしたが、スコラ手帳を使い計画を立てて勉強すると成果が出るようになりました。スコラ手帳に計画を立てることがとても好きになりました。１日１日何をしていくか、それに出来たかどうかも、スコラ手用に書き込むようにしています。

どんな使い方をしている？

１日を振り返る

次の日に何が必要なのかを書き込むようにしています。一番大切にしていることは、一週間の振り返りで、マークをつけるようにしています。今日は何をしたら良かったなどの改善点をしっかりと書くようにしています。



手帳中学園